

Schach dem jugendlichen Übergewicht



Therapiezentrum Buchenberg
Waidhofen an der Ybbs

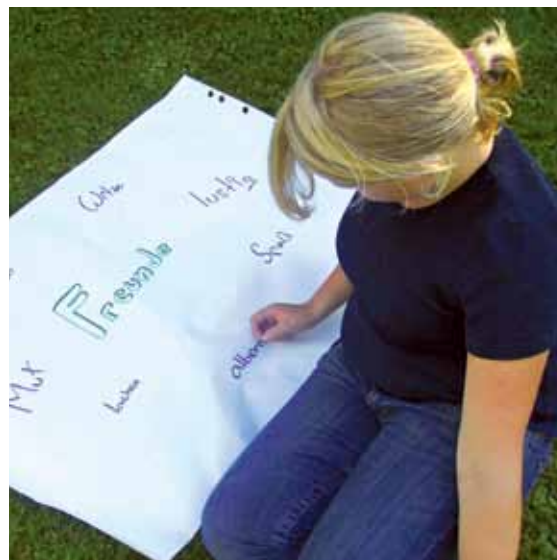
Epidemie Übergewicht

Übergewicht hat in den letzten Jahrzehnten in den industrialisierten Ländern weltweit Ausmaße einer Epidemie angenommen. Durch Folgekrankheiten wie Zuckerkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, Raucherbein, Krebs, Gelenksschäden, Depression, Demenz usw. werden Gesundheit und Lebensmöglichkeiten vieler Menschen und der Wohlstand der Gesellschaft durch erhöhte Gesundheitskosten gefährdet.

Neben den Erbanlagen sind vor allem die Lebensgewohnheiten unserer Zeit (wenig körperliche Bewegung, sitzende Freizeitbeschäftigung, zu viel kalorienreiche Nahrung) die Hauptursache.

Je früher und konsequenter Maßnahmen zur Gesundheitsförderung gesetzt werden, desto größer sind die Chancen, ein langes, gesundes Leben genießen zu können.

Das folgend dargestellte Programm richtet sich – als einziges dieser Art in Österreich – an schwer übergewichtige Jugendliche mit der Betonung auf Abwechslung, Spaß und Nachhaltigkeit.



Kurzinfo

Wer...

- Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren
- schweres Übergewicht (etwa BMI > 30)
- nach Möglichkeit Voruntersuchung durch Kinderarzt/-ambulanz



Wie lange...

- 6 bis 8 Wochen; nach der 5. Woche freies Wochenende

Wie...

- stationär
- Einstellungs- und Verhaltensänderung durch abwechslungsreiches Programm unter Beteiligung von Psychologie, Diätologie, Sportwissenschaft, Pädagogik, Physiotherapie, allgemeine und innere Medizin
- meist 8 bis 10 Mädchen und Burschen gemischt





Wann nicht...

- fehlende Motivation
- eindeutige körperliche Ursache des Übergewichtes
- schwere psychische Krankheit inkl. Essstörung im engeren Sinn
- schwere motorische oder intellektuelle Behinderung

Orientierung...

- an Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter, Deutsche Adipositas-Gesellschaft



Nach der Therapie...

- Empfehlung an wohnortnahe Facheinrichtung (Praxis)
- 6 bis 12 Monate nach Therapieverfahren 5 Tage wieder stationäre Nachbehandlung

Finanzierung...

- BVA-Versicherte: Kostenübernahme gewährleistet
- sonstige Versicherte: Klärung der Kostenübernahme mittels Kur- bzw. Reha-Antrag an die eigene Krankenversicherung
- Selbstkostenanteil abhängig vom Einkommen

Schule...

- im Pflichtschulalter durch Betreuer (u.a. Lehrer) Einzel-/Kleingruppenförderung mit individuell mit Heimatschule abgestimmtem Lernstoff der Hauptfächer



Besuche...

- am besten sonntags, bei Bedarf jederzeit

Essen...

- abwechslungsreiche, kalorienreduzierte Mischkost
- etwa 1.700 kcal/Tag
- Obst jederzeit
- Naschen nach vorheriger Vereinbarung



Wir beantworten jederzeit gerne Ihre Fragen.

Weitere Informationen sowie Aufnahmetermine:

Prim DDr Leopold Gradauer
Therapiezentrum Buchenberg
Hötzendorfstraße 1
3340 Waidhofen an der Ybbs
Tel: (07442) 522 85-82801
Fax: (07442) 522 85-82802
E-Mail: leopold.gradauer@bva.at
www.bva.at/jap

Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter - BVA
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien
Tel: 050405, Fax: 050405-22900
E-Mail: oea@bva.at, www.bva.at
DVR: 0024155

Für den Inhalt verantwortlich: Dr Johannes Trauner, MSc,
Abt. Unfallverhütung und Öffentlichkeitsarbeit

Autor: Prim DDr Leopold Gradauer
Konzept und Gestaltung: Ing Karina Winter,
Abt. Unfallverhütung und Öffentlichkeitsarbeit
Auflage 2/2012, 3.000 Exemplare