



Für Ihre Gesundheit

### Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter

Die BVA – der Versicherungsträger für den Öffentlichen Dienst

BVA-Service-Nummer: 050405

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.bva.at](http://www.bva.at)

Die kollegiale Führung freut sich gemeinsam mit GD Dr. Vogel über das neue Leistungsangebot für ihre Patienten



BVA

# Stoffwechsel-Rehabilitation auf höchstem medizinischen Niveau

Neben der Herz-Kreislauf-Rehabilitation bietet die BVA in ihrem RZ Austria in Bad Schallerbach nun auch Stoffwechsel-Rehabilitation an.

## „Zivilisationserkrankungen“ im Zunehmen

Die Zahl der sogenannten Zivilisationserkrankungen Übergewicht, Fettleibigkeit und Diabetes mellitus (= Zuckerkrankheit) ist in den letzten Jahren stetig im Zunehmen. Die Folgeerkrankungen Herzinfarkt und Schlaganfall gehören nach wie vor mit zu den häufigsten Todesursachen in Österreich. Weitere Folgen dieser Wohlstandserkrankungen können Erblindung, Nierenversagen mit Dialysepflicht bis hin zu Amputationen der Extremitäten sein. Diesen gesundheitlichen Gefahren begegnet die BVA nunmehr durch die Erweiterung des Leistungsangebotes im RZ Austria in Form der Stoffwechselrehabilitation.

## Kampfansage an das Übergewicht

Bereits jetzt bietet die BVA in ihrer eigenen Einrichtung in Bad Schallerbach Herz-Kreislauf-Rehabilitation nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen an und kann sich über große Erfolge bei ihren Patientinnen und Patienten freuen. Ab 1. Oktober 2012 wurde das Leistungsspektrum wesentlich erweitert. Die Diagnostik und Therapie von Stoffwechselerkrankungen, im Speziellen von Übergewicht bzw. Fettleibigkeit und Diabetes mellitus, werden zu einem weiteren Schwerpunkt und treten an die Stelle der bisher 59 Kurbetten.

## Neues im Therapiebereich

Diese Indikationsumstellung von Kur auf Stoffwechsel-Rehabilitation bedeutet eine wesentliche Erweiterung des Therapiebereiches. Im Fokus steht ein umfangreiches

Bewegungsangebot wie z.B. Aquagymnastik, Terraintraining, Gymnastik oder Krafttraining. Neben Bewegung ist aber auch gesunde Ernährung ein wesentlicher Erfolgsfaktor im Kampf gegen überflüssige Kilos. Das RZ Austria bietet daher auch auf den einzelnen Patienten abgestimmte Diäten und individuelle Ernährungspläne an. Zielrichtung all dieser Maßnahmen ist eine deutliche Reduktion des Übergewichtes und eine Änderung des Lebensstils. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit legt die ärztliche Leitung auch großen Wert auf effiziente Schulungen. Abgerundet wird das intensive Programm durch eine medizinische Begleitung auch höchstem Niveau.

## Erstmalig in Österreich: Rehabilitation nach bariatrischen Eingriffen

Eine Spezialität des Hauses und österreichweit erstmals propagiert ist in diesem Zusammenhang die Nachbetreuung von Patienten nach bariatrischen Operationen, also nach chirurgischen Maßnahmen zur Bekämpfung des krankhaften Übergewichts bzw. operativen Eingriffen gegen die Fettleibigkeit, z. B. durch Magenbänder. Patienten mit dieser Indikation, für die es bislang keine Nachsorge gab, können nunmehr auf der Überwachungsstation mit ihren insgesamt 20 Betten – neben jenen mit den Indikationen für Herz- und Stoffwechselerkrankungen – intensiv betreut werden.

Nähere Informationen zur Herz-Kreislauf-Rehabilitation bzw. Stoffwechsel-Rehabilitation im RZ Austria in Bad Schallerbach finden Sie unter [www.bva.at/austria](http://www.bva.at/austria).