



## 20 Jahre REHABILITATIONS- und KURZENTRUM AUSTRIA in **BAD SCHALLERBACH**

Das Herz-Kreislauf-Rehabilitationszentrum Austria der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter in Bad Schallerbach mit angeschlossenem Kurheim für Erkrankungen des Bewegungsapparates und des rheumatischen Formenkreises wurde im Mai 1988 eröffnet. Unter dem Motto „Dein Herz – Dein Leben“ wird das 20-jährige Bestehen des RZ Austria am 31. Mai 2008 mit einem Tag der offenen Tür gefeiert.

*Text: Univ.-Prof. Dr. Peter Schmid und Verwalter Hans-Peter Fuchs*

In den vergangenen 20 Jahren wurden im RZ Austria mehr als 82.000 Patienten betreut, wobei sowohl der medizinische Erfolg als auch die Zufriedenheitsrate der Patienten überdurchschnittlich hoch waren. Das RZ Austria verbindet den hohen medizinischen Ausrüstungsstandard und das spezialisierte Ärzte- und Betreuungsteam mit den Annehmlichkeiten eines guten Hotelkomforts.

Das Rehabilitations- und Kurzentrum Austria verfügt derzeit über insgesamt 197 Betten, davon 177 Einzelzimmer sowie acht Doppelzimmer auf der Überwachungsstation und vier Intensivbetten. Jährlich werden in Bad Schallerbach rund 4000 Patienten betreut, wovon zwei Drittel Herz-Kreislauf- und ein Drittel Kurpatienten sind. Die Aufenthaltsdauer beträgt je nach Art der Erkrankung drei bis fünf Wochen.

### Drei Schwerpunkte kennzeichnen das RZ Austria

#### 1. Herz-Kreislauf-Rehabilitation bei:

- Anschlussheilverfahren nach Herzmuskelinfarkten und Herzerkrankungen anderer Genese
- Wiederholungsaufenthalten nach Herzmuskelinfarkten und Herzoperationen
- Behandlungen nach koronaren Herzkrankheiten ohne Infarkt
- postoperativen Fällen nach Eingriffen am Herzen oder an Blutgefäßen und
- Primärprävention von Herz- und Kreislauf-Erkrankungen

#### 2. Ambulante Angiographien zur:

- diagnostischen Abklärung und
- Dilatationen des Koronargefäßsystems (PCI)

#### 3. Kuraufenthalte bei:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates und
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

Das RZ Austria verfügt einerseits über eine exzellente technische Ausstattung mit Herzkatheterlabor, Nuklearmedizin und digitalem Röntgen und andererseits über zahlreiche therapeutische Trainingsmöglichkeiten, die den vollen Umfang eines erweiterten Herz-Kreislauf-Trainingsprogramms ermöglichen.

In der psychologischen Beratungsstelle sind zwei klinische Psychologen tätig, deren Hauptaufgabe die Aufarbeitung der zumeist reaktiven Depression nach Herzinfarkt und die Bekämpfung psychosozialer Risikofaktoren ist. Daneben hat die Raucherentwöhnung in Bad Schallerbach zum Ziel, einen der wichtigsten Risikofaktoren für einen Herzinfarkt zu eliminieren.

### Vorreiter in Österreich

Das RZ Austria war das erste Rehabilitationszentrum Österreichs, das schon bei der Eröffnung im Jahr

1988 über ein komplettes, patientenorientiertes EDV-System verfügte.

1995 wurde im RZ Austria die erste in einem österreichischen Herz-Kreislauf-Rehabilitationszentrum errichtete ambulante Herzgruppe des Österreichischen Herzverbandes installiert, im Jahr 1997 folgte die zweite. Beide Gruppen umfassen über 80 Patienten, die einmal wöchentlich unter der Leitung eines dafür speziell ausgebildeten Personals trainieren.

Ebenfalls erstmalig in Österreich wurde in Bad Schallerbach ein spezielles Fitnesscenter mit Kraftgeräten errichtet, in dem es für Patienten nach Herzinfarkten und für Herzoperierte möglich ist, ein optimales herzfrequenzgesteuertes Training zu absolvieren.

### Richtiges Essen ist auch Medizin

Aus diesem Grund beschäftigt sich das RZ Austria seit vielen Jahren mit dem Thema „Richtig essen“ und legt großen Wert auf gesunde, zeitgemäße und gleichzeitig wohlschmeckende Ernährung. Das Gütesiegel „Gesunde Küche“ der Landessanitätsdirektion Oberösterreich, welches dem RZ Austria verliehen wurde, steht für höchste Qualität regionaler und saisonaler Küche sowie für ernährungsphysiologische Qualität. Mit dieser Kombination werden die idealen Voraussetzungen für einen erfolgreichen Rehabilitations- und Kuraufenthalt geschaffen.

### Die nächsten 20 Jahre

Für die Betreuung und Sicherheit der Patienten stehen die Mitarbeiter des RZ Austria rund um die Uhr zur Verfügung. Alle Verantwortlichen der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter und die Mitarbeiter des RZ Austria in Bad Schallerbach sehen es als ihr größtes Ziel, diesen erfolgreichen Prozess weiter voranzutreiben und zu optimieren, um auch in den kommenden 20 Jahren für ihre Kunden bestens gerüstet zu sein.

## „Dein Herz – Dein Leben“

20 Jahre Rehabilitations- und Kurzentrum Austria  
in Bad Schallerbach

### TAG DER OFFENEN TÜR

Am 31. Mai 2008 in der Zeit von 10 bis 16 Uhr

#### PROGRAMM:

Hubschrauber-Probeanflug um 11 Uhr

Gesundheitsstraße und Stressfunktionsmessung

Führungen durch das Haus

Vorträge über Herz-Kreislauf-Rehabilitation, Diätetik und Psychologie

Vorträge und Demonstration über Reanimation

Informationsstand der BVA

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt!