



BVA

36

Wir bewegen Sie!

Unter dem Motto „Wir bewegen Sie“ bietet die BVA in ihrem RZ Engelsbad in Baden orthopädische Rehabilitation auf höchstem medizinischen Niveau.

Im Jahre 2009 wurde das bestehende Kurhaus zu einem modernen Rehabilitationszentrum ausgebaut und das Therapieangebot wesentlich erweitert. Im Brennpunkt der eigenen Einrichtung der BVA steht jetzt die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie eine Stoffwechselrehabilitation nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Unser Leitspruch lautet „Wir bewegen Sie“, erklärt Generaldirektor Dr. Vogel, und die Ergebnisse geben ihm Recht. Im Zuge eines 3-wöchigen Rehabilitationsaufenthaltes gelingt es 96 % der Patienten, ihre Mobilität wieder soweit herzustellen, dass sie die Einrichtung wieder ohne Krücken verlassen können. „Der Patient steht im Mittelpunkt“, so Dr. Vogel, und „nur durch ein individuelles Therapieprogramm sind solche Erfolge bei der Rehabilitation möglich.“ Der ärztliche Leiter des RZ Engelsbad, Univ.Do. Dr. Kritz, führt fort: „Wesentlich ist das Eingehen auf den einzelnen Patienten, und dieser Grundsatz steht im Zentrum aller medizinischen Überlegungen.“

Therapie und Diagnostik

Die erklärten Ziele des Badener Teams sind Therapie und Diagnostik des Bewegungsapparates und des Stoffwech-

sels. Den Patienten stehen Ärzte der Allgemeinen Medizin, Fachärzte für Innere Medizin, für Orthopädie, für Physikalische Medizin, für Unfall- und Neurochirurgie und für Radiologie, sowie höchstqualifizierte Therapeuten zur Verfügung.

Gemeinsamer Weg

Ziel der hauseigenen klinischen Psychologen ist es, mit den Patienten gemeinsam einen Zugang zu den seelischen Komponenten der Beschwerden zu finden und Maßnahmen einzuleiten, die auch über den Rehabilitationsaufenthalt hinaus eine Steigerung der Lebensqualität ermöglichen. Um das Selbsthilfepotential jedes Einzelnen optimal aktivieren zu können, bedient sich das Rehabilitationszentrum Engelsbad neben den „gewohnten Anwendungen“ auch gezielter psychologischer Diagnostik, Einzelgesprächen, Biofeedbacktherapien, Entspannungsverfahren und spezifischen Schulungen in Form von Gruppenangeboten.

Ein Team aus Diätologinnen erfasst wichtige Eckdaten zum - gemeinsam mit den Patienten - erstellten, optimalen und individuellen Ernährungsplan bei Diabetes,

Stoffwechselerkrankungen, Übergewicht, Nahrungsmittelunverträglichkeit sowie entzündlich rheumatischen Erkrankungen. Diese Ziele werden dann in Schulungen, Workshops und Seminaren umgesetzt.

Schlüssel zum Erfolg

Die aktive Bewegungstherapie in Kombination mit computergesteuerten, medizinischen Trainingsmethoden ist der Schlüssel zum Erfolg. Das Erlernen des Bewegungskonzeptes ist die Voraussetzung für zukünftiges, beschwerdefreies Leben. Die Fortsetzung des im RZ erlernten Bewegungskonzeptes nach der Rehabilitation führt zu einer nachhaltigen Funktionsverbesserung. Die Behandlung mit individualisierten Stromformen zur Linderung orthopädischer, rheumatologischer und stoffwechselbedingter Beschwerden ist Mittelpunkt der Elektrotherapie. Die in Baden verwendeten Geräte ermöglichen sogar Behandlungen bei vorhandenen Metallimplantaten. Bei Bedarf werden die Patienten auch für die Eigenanwendung von TENS-Geräten, die sich besonders für den Muskelaufbau und die Schmerztherapie eignen, geschult.

In besten Händen

Neben den „klassischen Anwendungen“ wie Wärme- oder Kältetherapie sowie der Massage bietet das RZ darüber hinaus noch den großen Vorteil der eigenen Schwefelquelle.

Die Schwerpunkte des 3-wöchigen Rehabilitationsaufenthaltes bilden daher Bewegungstherapie, Ergo- und Physiotherapie, Rückenschule, Arbeitsplatzberatung, Ernährungsberatung sowie psychologische Beratung und Betreuung.

Das Rehabilitationszentrum Engelsbad bietet somit ein umfassendes und individuell auf den Patienten abgestimmtes Therapieprogramm, um den betroffenen Menschen die Bewältigung des Alltags wieder selbständig zu ermöglichen!

Der ärztliche Leiter des RZ Engelsbad, Prim. Dr. Harald Kritz, und BVA-Generaldirektor Dr. Gerhard Vogel

37

GÖD | 3_2012

bva