



Für Ihre Gesundheit

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter

BVA-Service-Nummer: 050405

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.bva.at



BVA

41

GÖD | 7_2013

BVA bietet neues Online-Lernprogramm „Ich - in Arbeit“

Interessieren Sie sich für Fitness am Arbeitsplatz, gesunde Ernährung oder Burnout-Prophylaxe? Möchten Sie schnell und unkompliziert - ohne lange in Broschüren, Büchern oder im Internet zu suchen - Informationen und Anregungen zum Thema Zeitmanagement und Arbeitsplatzgestaltung erhalten?

Dann sind Sie beim Online-Lernprogramm „Ich - In Arbeit“, das die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter als zusätzliches Angebot rund um das Thema Gesundheitsförderung gestaltet hat und ab sofort auf der BVA-Homepage abgerufen werden kann, genau richtig.

Nach dem Motto „Gesundheit per Mausclick“ hat die BVA in Kooperation mit dem Bundesministerium für Justiz ein innovatives Online-Learning-Tool entwickelt, das relevante Themen der Gesundheitsförderung in kompakter und übersichtlicher Form speziell für ihre Kunden aufbereitet. Als kompetenter Kooperationspartner für den Teilbereich „Gesunde Ernährung“ konnte das Bundesministerium für Gesundheit gewonnen werden. Das fortschrittliche Tool bietet je nach Interesse und Zeitressource eine ausgezeichnete Möglichkeit, um individuell einen wesentlichen Beitrag für die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu leisten.

Praxisbezogene Inhalte direkt auf Ihrem PC

„Ich - in Arbeit“ vermittelt auf Basis und unter Berücksichtigung der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse sowohl theoretische als auch praktische Inputs. Um die Aktualität und Qualität der Inhalte gewährleisten zu können, wurde hier auf das Know-how diverser ausgewählter ExpertInnen zurückgegriffen. Neben wertvollen Basisinformationen und Anregungen zeichnet sich das Online-Programm vor allem durch die praxisorientierten Checklisten sowie die individuellen Bewältigungsstrategien und Hilfestellungen aus. Mit dem Programm können Schwerpunkte - je nach individuellem Interesse - ausgewählt und direkt am PC durchgeführt werden. In neun Unterkapiteln werden die wichtigsten The-

men aus den Bereichen Körper, Psyche und Soziales verständlich erklärt und können Schritt für Schritt ausgeführt werden. Die praktischen Übungen und Tipps zielen auf eine Verbesserung des Wohlbefindens ab und lassen sich jederzeit ganz einfach in den Arbeitsalltag integrieren.

„Gesunde DienstnehmerInnen in einer gesunden Dienststelle“

Diesem Ziel entsprechend setzt die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter zur Gesundheitsförderung ihrer Versicherten im öffentlichen Dienst seit Jahren verstärkte Akzente im Bereich Gesundheitsförderung und stellt dabei die Fähigkeiten und Ressourcen der MitarbeiterInnen in den Mittelpunkt.

„Es ist die Aufgabe der BVA, einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit aller Berufsgruppen im öffentlichen Dienst zu leisten“, so der Generaldirektor der BVA, Dr. Gerhard Vogel. Alle Dienststellen, die sich dafür entscheiden, die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen bei sämtlichen Entscheidungen zu berücksichtigen und somit als Teil der Unternehmenskultur zu integrieren, können auf eine professionelle Unterstützung und Begleitung des BVA-Gesundheitsförderungsteams, unter der Leitung von Frau Martina Petracek-Ankowitzsch, bauen. Durch die Initiierung eines ganzheitlichen Projektes kann, betreut durch MitarbeiterInnen der BVA, der Grundstein für eine „gesunde Dienststelle“ gelegt werden.

Für weitere Informationen zum Themenbereich Gesundheitsförderung stehen Ihnen unsere AnsprechpartnerInnen in den Bundesländern zur Verfügung.

Die Kontaktdaten finden Sie auf unserer Webseite www.bva.at in der Rubrik Vorsorge – Gesundheitsförderung.