

BVA

RZ AUSTRIA der BVA in Bad Schallerbach

STOFFWECHSEL- UND HERZ- KREISLAUF-REHABILITATION AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Stoffwechselprobleme? Herzbeschwerden? Die BVA bietet professionelle Hilfe aus profunder Hand. Das RZ Austria in Bad Schallerbach ist spezialisiert auf Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Rehabilitation nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen. Im Zuge eines drei oder vier wöchigen Aufenthalts können wesentliche gesundheitliche Fortschritte und ein solider Grundstein für den folgenden Alltag gelegt werden.

DIAGNOSE UND THERAPIE

Stoffwechsel- und Herz-Kreislaufferkrankungen zählen zu den häufigsten Volkskrankheiten in Österreich und sind oft Ursache für massive Folgeerkrankungen. Dem gegenüber steht eine hohe Erfolgsquote der Wiederherstellung bei rechtzeitiger und professioneller Rehabilitation. Das RZ Austria bietet in einem angenehmen Ambiente mit großem Wohlgefühlcharakter ein umfassendes Diagnostik- und Therapieprogramm an, das sich an den neuesten medizinischen Erkenntnissen orientiert. Dazu gehören beispielsweise Ergometrie, Lungenfunktionsmessung, 24-Stunden-EKG, Schlaflabor, Herzkatheterlabor sowie Bewegungstherapie, Physiotherapie, Ernährungsberatung und psychologische Therapieverfahren. Die medizinische Betreuung erfolgt durch ein höchst spezialisiertes und engagiertes Ärzte- und Pflegeteam.



Als einzige Einrichtung in Österreich bietet das RZ Austria auch Rehabilitationsaufenthalte nach bariatrischen Operationen (z.B. Magenband, Magen-Bypass) an.

NACHHALTIGE GESUNDHEIT

„Die Zielrichtung ist, unsere Patienten im Zuge der Rehabilitation einerseits weitgehend beschwerdefrei zu bringen und andererseits für eine möglichst nachhaltige Gesundheit in der Zukunft vorzubauen“ so der Generaldirektor der BVA, Dr. Gerhard Vogel.

Da das RZ Austria auf Stoffwechsel - und Herz-Kreislaufferkrankungen spezialisiert ist, wird dem Patienten ein kombinierter und maßgeschneiderter Therapieplan ermöglicht, um einen größtmöglichen Erfolg im Zuge der Rehabilitation zu gewährleisten.

KAMPF GEGEN DIE KILOS

Im Fokus steht daher auch ein umfangreiches Bewegungsangebot wie z. B. Aquagymnastik, Terraintraining, Gymnastik oder auch Krafttraining. Neben Bewegung ist aber auch eine gesunde Ernährung ein wesentlicher Erfolgsfaktor im Kampf gegen überflüssige Kilos. Das RZ Austria bietet daher auch auf den einzelnen Patienten individuell abgestimmte Diäten und Ernährungspläne an. Zielrichtung all dieser Maßnahmen ist eine deutliche Reduktion

FOTOS: BVA



des Übergewichtes und eine Änderung des Lebensstils. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit legt die ärztliche Leitung daher großen Wert auf effektive Information der Patienten, die schlussendlich zu Hause die hier erlernten Maßnahmen für ein gesundes Leben umsetzen und weiterführen sollen. Die Patientinnen und Patienten sollen zu Experten ihrer eigenen Gesundheit werden.

WOHLFÜHLAMBIENTE

Neben den umfangreichen medizinischen Möglichkeiten bietet das RZ Austria eine erstklassige Unterbringung mit einer Fülle von Freizeitangeboten. So etwa stehen neben einem Indoor-Schwimmbad auch zwei Kegelbahnen, Tischtennis und ein Lese-Musikraum mit eigener Bibliothek zur Verfügung. Ausgedehnte Wanderwege in der gesunden Luft laden zur Erholung ein.

Gerade dieses Zusammenwirken von maßgeschneiderten Therapien, effektiver Information und Aufklärung sowie ein Wohlfühlambiente setzt den Grundstein für eine nachhaltige Gesundheit.

Dass der eingeschlagene Weg der richtige ist, beweist ein Zitat aus einem der zahlreichen Briefe von zufriedenen Patientinnen und Patienten an das RZ Austria: „Eigentlich wollte ich gar nicht hier sein müssen, aber es ist das Beste für mich, dass ich hier war“

Das RZ Austria Bad ist spezialisiert auf Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Rehabilitation.



**Für Ihre Gesundheit
Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter**

**BVA-Servicenummer:
05 04 05**

**Nähere Informationen
zum Rehabilitationsan-
gebot des RZ Austria in
Bad Schallerbach finden
Sie unter [www.bva.at/
austria](http://www.bva.at/austria).**

SERVICE

Schwerpunkte des RZ Austria

Stoffwechsel-Rehabilitation bei

- Diabetes mellitus und Adipositas sowie für
- postoperative Fälle nach bariatrischen Eingriffen

Herzkreislauf-Rehabilitation

- bei Herz-Kreislaferkrankungen

Ambulante Angiographie zur

- diagnostischen Abklärung und Dilatation des Coronargefäßsystems (PCI)