



Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter

musizieren

kommunikation
gruppe

Arbeitsplatz
Kindergarten

zusammenarbeit

team

weiterbildung

elterngespräche
gesunde jause

pädagogik

frühförderung

Gesundheitsförderung

Gesundheit

Mehr Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz „Kindergarten“

Im Rahmen der „Gesundheitsförderung Öffentlicher Dienst“ hat sich die BVA zum Ziel gesetzt, die Gesundheit der Kindergartenleiterinnen und -leiter, Kindergartenpädagoginnen und -pädagogen sowie Kindergartenmitarbeiterinnen und -mitarbeiter am Arbeitsplatz „Kindergarten“ zu fördern.

Die positive Wirksamkeit von Gesundheitsförderung ist durch Studien und Erfahrungswerte aus der Praxis vielfach nachgewiesen. Der Vorteil für das gesamte Kindergartenteam liegt in der Verbesserung des Arbeitsklimas, in der Reduktion gesundheitlicher Risiken und Beschwerden sowie der damit verbundenen Steigerung des Wohlbefindens. Die Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz „Kindergarten“ achtet dabei besonders auf die konkreten Bedürfnisse des jeweiligen Kindergartens und findet zusammen mit dem Kindergartenteam individuelle gesundheitsfördernde Lösungen, um Ressourcen zu stärken und Belastungen zu reduzieren.

Ihr Weg zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz „Kindergarten“

- Erstberatung im Kindergarten
- Abschluss einer verbindlichen Projektvereinbarung
- finanzielle Unterstützung
- gemeinsame Diagnose- und Planungsphase
- Umsetzung von geplanten, individuellen Maßnahmen
- Unterstützung durch BVA-Module zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Durchführung von regelmäßigen Gesundheitsteamsitzungen zur Koordinierung des Projektes
- Reflexion und Evaluierung zu Projektende
- Integration der Gesundheitsförderung in den Kindergartenalltag



Unser Angebot für Ihren Kindergarten

Beratung

- Erstinformation und fachliche Beratung vor Ort
- Impulsvortrag „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kindergarten“
- Mitarbeit im Gesundheitsteam
- Information über regionale Netzwerkpartnerinnen und -partner

Unterstützende Angebote

- Moderation und Dokumentation von Gesundheitsworkshops
- Unterstützung bei der Planung von Umsetzungsmaßnahmen
- Unterstützung bei der Suche nach Aktivitäten und Angeboten
- Vernetzung mit anderen projektbetreibenden Kindergärten

Service

- finanzielle Unterstützung
 - EUR 1.000,- Basisförderung pro Kindergarten
 - EUR 10,- je BVA-versicherte Dienstnehmerin und BVA-versicherten Dienstnehmer

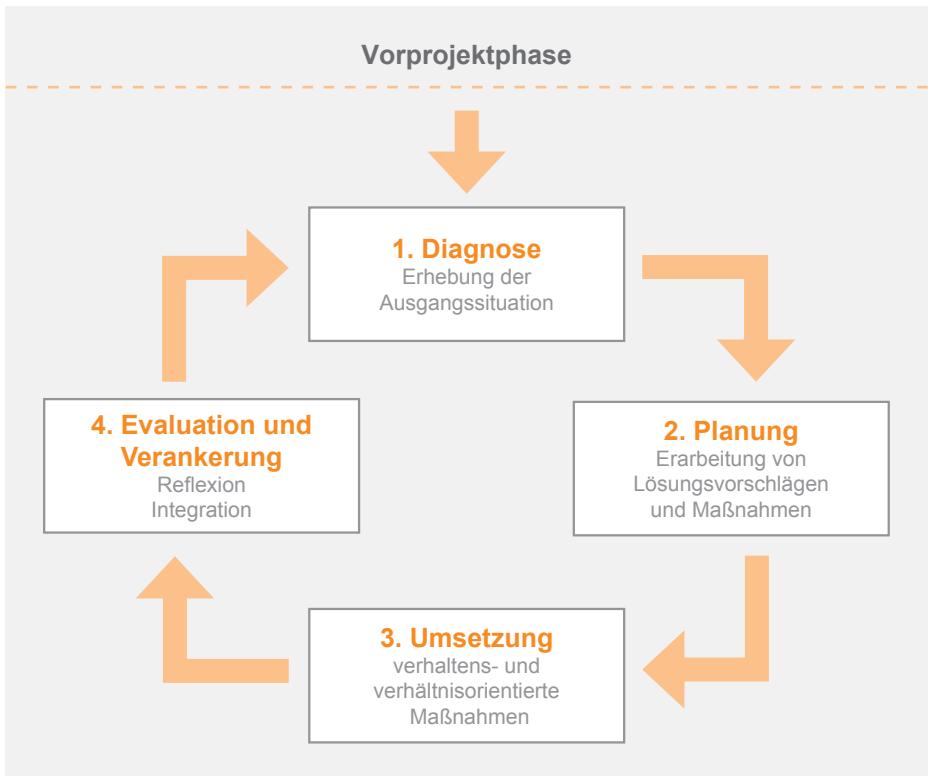
Einzelmodule

- Workshops, Seminare und Vorträge in den Bereichen:
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Tabakentwöhnung
 - Seelische Gesundheit
 - Kommunikationsverbesserung durch Stimmhygiene und Sprechtraining



Der Projekttablauf

Das Projekt „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kindergarten“ umfasst vier Schritte, die in einer Laufzeit von rund zwei Jahren verwirklicht werden.



Nach einem mehrstufigen Modell werden einerseits Faktoren, die die Gesundheit stärken und andererseits Belastungen am Arbeitsplatz eruiert.

Nach Erhebung der Ausgangslage werden gemeinsam mit dem Kindergarten-team individuelle Schwerpunkte und gesundheitsfördernde Maßnahmen gesetzt.

Gemeinsames Ziel ist, Gesundheitsförderung als fixen Bestandteil im Kindergarten zu verankern, um „ein Mehr an Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz“ zu erreichen.

Prinzipien und Qualitätskriterien

7 Punkte, damit Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz auch in Ihrem Kindergarten gelingt:



1. Ganzheitlichkeit

Gesundheitsförderung entsteht durch die ausgewogene Verbindung von verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen.

2. Partizipation & Empowerment

Es bedarf einer aktiven Beteiligung des Kindergartenteams. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kindergartens sollen ihre Gesundheitspotentiale stärken und zu selbstverantwortlichem Umgang mit ihrer Gesundheit befähigt werden.

3. Integration

Die Grundsätze von Gesundheitsförderung werden in die Kindergartenphilosophie und in den Arbeitsalltag eingebettet, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

4. Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Führungsstil und Führungskultur der Kindergartenleitung haben direkte Auswirkung auf die subjektive Gesundheit des Kindergartenteams.

5. Kompetentes, internes Projektmanagement

Ein strukturiertes Vorgehen, gemäß den einzelnen Projektschritten, ermöglicht dauerhafte und nachvollziehbare Prozesse und Ergebnisse.

6. Evaluation

Die Bewertung der Ergebnisse zeigt, inwieweit die definierten Ziele erreicht und Veränderungen bewirkt wurden.

7. Dokumentation & Öffentlichkeitsarbeit

Das Projekt wird nachvollziehbar dokumentiert. Gewonnene Erfahrungen sind innerhalb und außerhalb des Kindergartens nutzbar.

Kontaktdaten

Hauptstelle

Referat Gesundheitsförderung

Wien, Niederösterreich und Burgenland
1080 Wien, Josefstädter Straße 80
Tel: 050405-21716 und 21725
Fax: 050405-21709
gesundheitsfoerderung@bva.at

Weitere Informationen finden
Sie auf unserer Homepage

www.bva.at

**Rubrik: Gesundheitsförderung
Öffentlicher Dienst**

Landesstelle für Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 11
Tel: 050405-29022
Fax: 050405-29900
bregenz.gesundheitsfoerderung@bva.at

Landesstelle für Salzburg

5020 Salzburg, Faberstraße 2A
Tel: 050405-27540 und 27541
Fax: 050405-27900
salzburg.gesundheitsfoerderung@bva.at

Landesstelle für Tirol

6010 Innsbruck, Meinhardstraße 1
Tel: 050405-28500 und 28170
Fax: 050405-28900
innsbruck.gesundheitsfoerderung@bva.at

Landesstelle für Oberösterreich

4010 Linz, Hessenplatz 5
Tel: 050405-24112
Fax: 050405-24900
linz.gesundheitsfoerderung@bva.at

Landesstelle für Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee,
Siebenhügelstraße 1
Tel: 050405-26724, 26721 und 26223
Fax: 050405-26900
klagenfurt.gesundheitsfoerderung@bva.at

Landesstelle für Steiermark

8020 Graz, Grieskai 106
Tel: 050405-25770 und 25780
Fax: 050405-25950
graz.gesundheitsfoerderung@bva.at



Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA), Josefstädter Straße 80, 1080 Wien
Tel: 050405-0, Fax: 050405-22900, E-Mail: oea@bva.at, www.bva.at

Für den Inhalt verantwortlich: Peter Fieber – Abt. Unfallverhütung und Öffentlichkeitsarbeit

Text, Konzept und Layout Folder: Ref. Gesundheitsförderung, Abt. Unfallverhütung und Öffentlichkeitsarbeit

Konzept und Layout Imagebild: Marion Carniel, Evelyn Liska

Auflage 6/2018, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter www.bva.at/Datenschutz.