



Mag. Christine Schönowitz, PhD, MBA

Workshop 2

Gesundes Führen für Schulleitungen

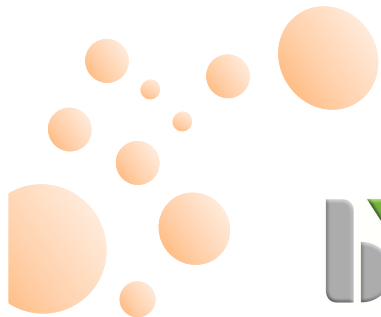


Schulleitung = SchulmanagerIn

Aufgabe eines Managers ist

- die Planung, Durchführung, Kontrolle und Steuerung von Maßnahmen zum Wohl des Zweckes der Organisation bzw. des Unternehmens und aller daran Beteiligten (Anspruchsgruppen = Stakeholder)
- unter Einsatz der ihm zur Verfügung stehenden betrieblichen Ressourcen.

<https://de.wikipedia.org>



Pädagogische
Hochschule
Kärnten
Viktor Frankl Hochschule



Vertrauensmanagement als Schlüssel



Wesentliche Bestandteile:

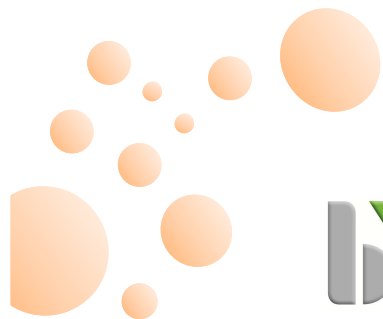
- Authentisches Führungsverhalten
- aufrichtiges Vertrauen
- Anerkennung und Respekt vor der Leistung der Mitarbeitenden
- wertschätzender Umgang



Vertrauensmanagement – wie starten

Ein Vertrauensverhältnis kann nur aufgebaut werden, indem man selbst Vertrauen anbietet und sich dadurch verwundbar macht.

Kommunikation ist ein elementares menschliches Bedürfnis ohne welches Vertrauen nicht entstehen kann.



Pädagogische
Hochschule
Kärnten
Viktor Frankl Hochschule



Notwendige Ressourcen



- **Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement**



Aus der Praxis



www.konfliktsprechen.at

Wahrnehmung
i.D. Mir ist aufgefallen, dass...

Wirkung ICH-Botschaften
Das bedeutet für mich...

Wunsch
Ich wünsche mir...

Beziehungen gestalten

- ↳ Netzwerke gestalten
- ↳ Netzwerke nutzen ⁺
Einfach tun!
- ↳ Gleichgewicht von Nehmen und Geben

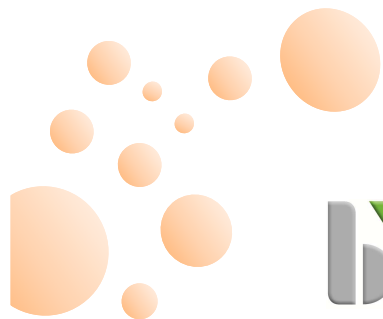
⊕ Tragen statt feststellen



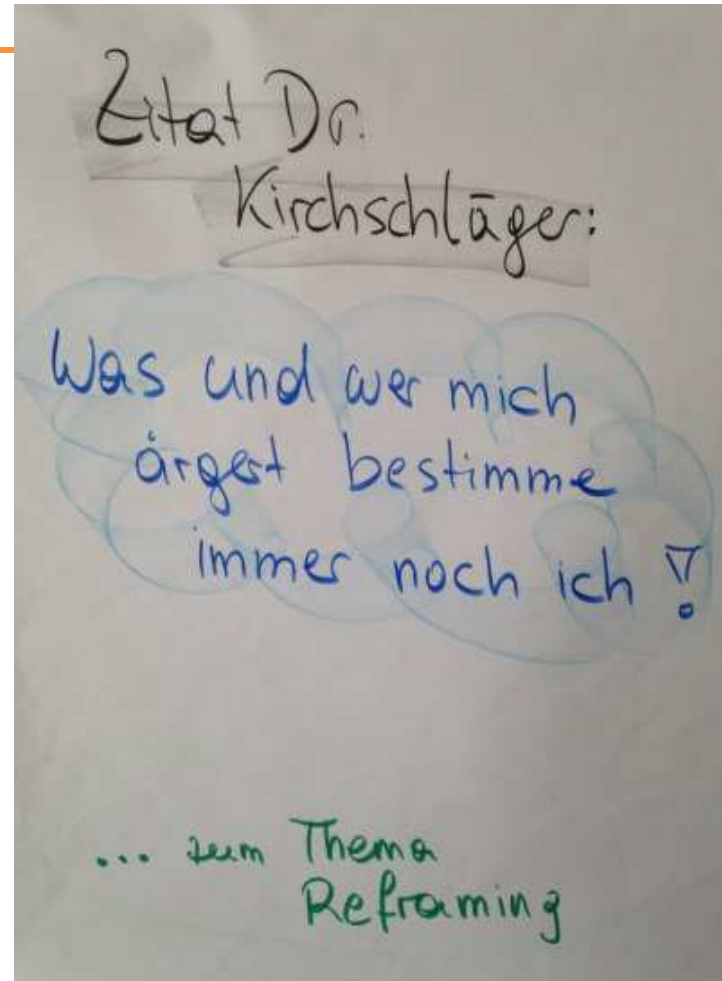
Notwendige Ressourcen



- Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement
- **Bewertungskompetenz**



Aus der Praxis



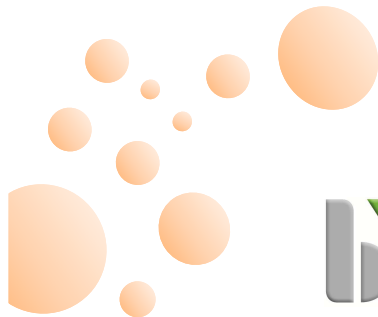
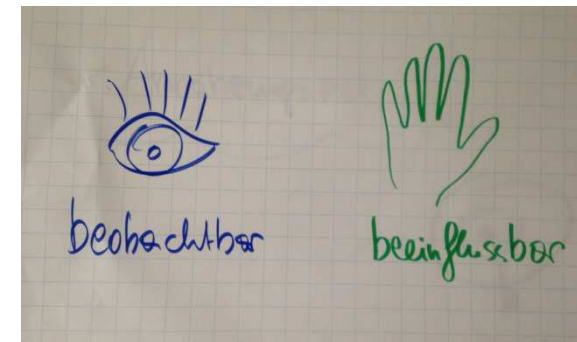
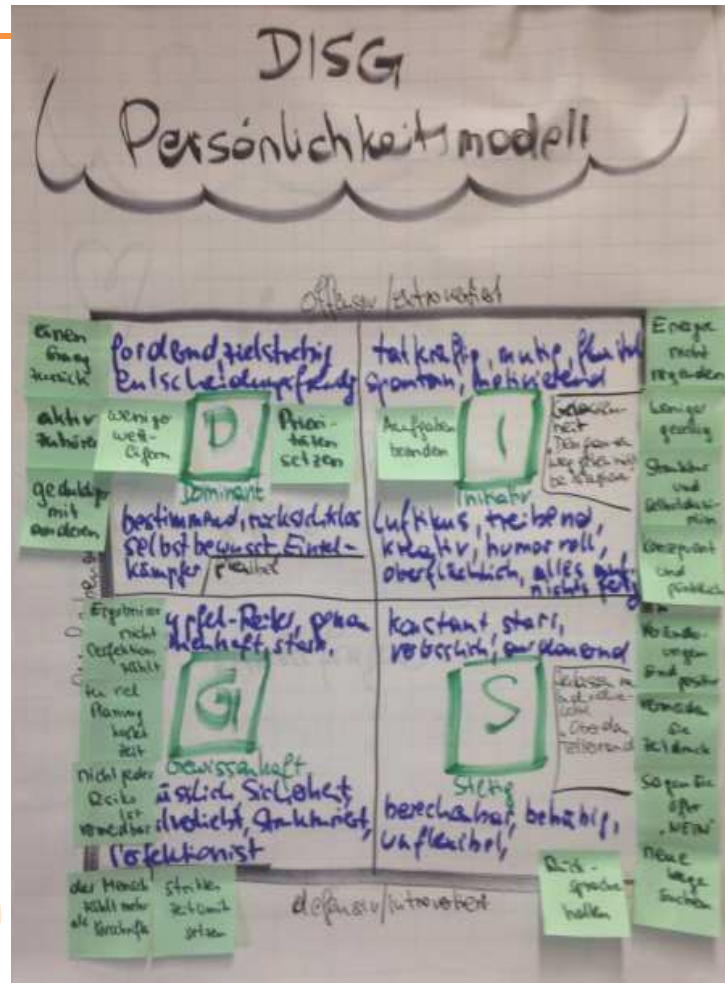
Notwendige Ressourcen



- Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement
- Bewertungskompetenz
- **Selbstwirksamkeit**



Aus der Praxis



Pädagogische
Hochschule
Kärnten
Viktor Frankl Hochschule



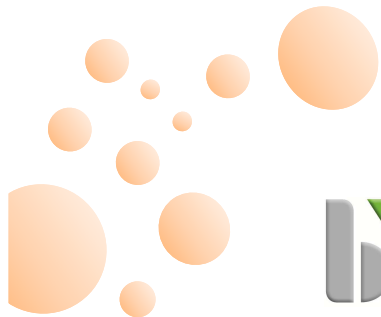
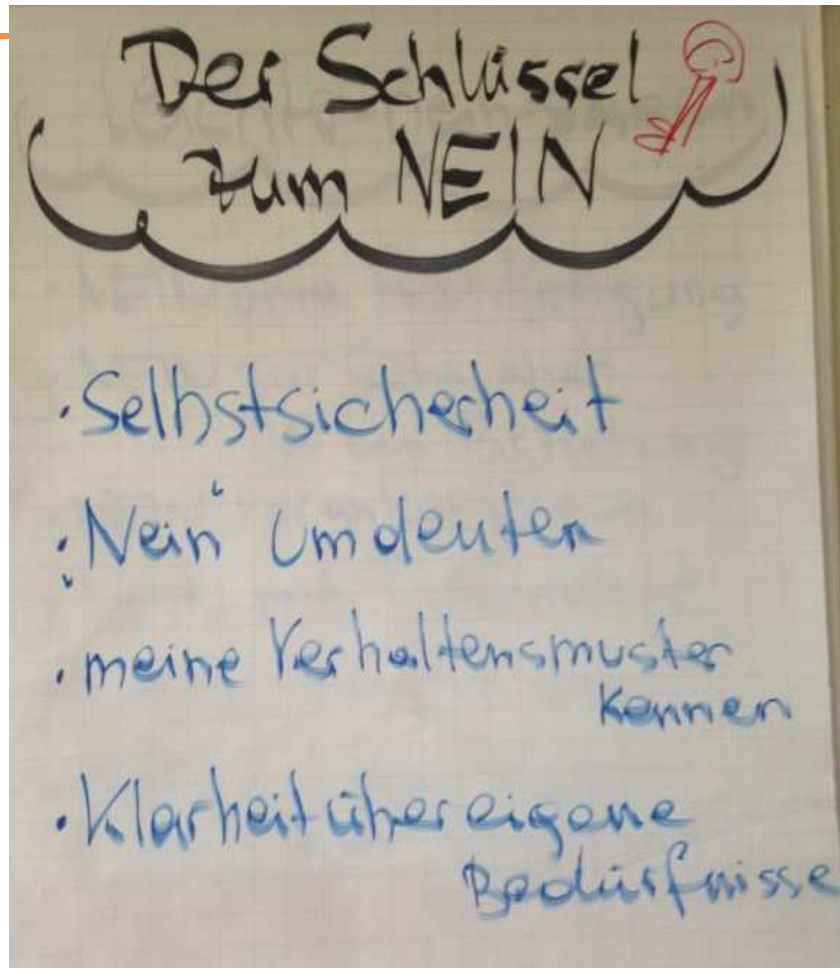
Notwendige Ressourcen



- Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement
- Bewertungskompetenz
- Selbstwirksamkeit
- **Achtsamkeit**



Aus der Praxis



Pädagogische
Hochschule
Kärnten
Viktor Frankl Hochschule



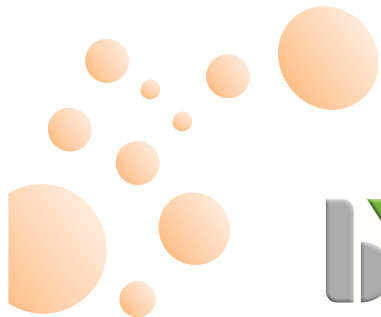
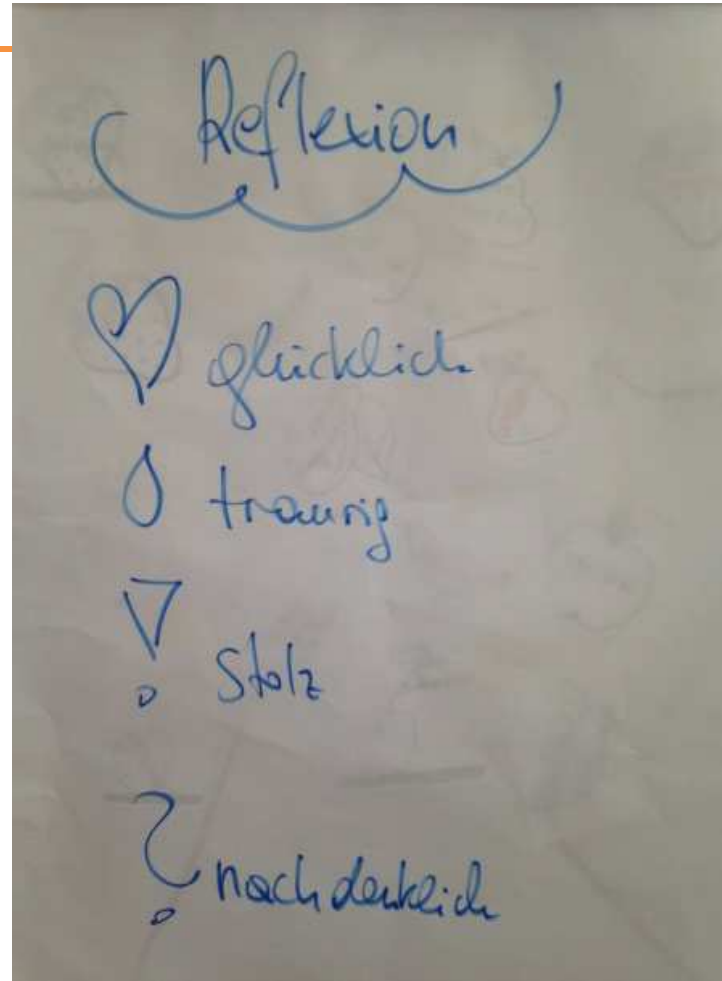
Notwendige Ressourcen



- Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement
- Bewertungskompetenz
- Selbstwirksamkeit
- Achtsamkeit
- **Erholungskompetenz**



Aus der Praxis



Notwendige Ressourcen



- **Kommunikationskompetenz und Konfliktmanagement**
- **Bewertungskompetenz**
- **Selbstwirksamkeit**
- **Achtsamkeit**
- **Erholungskompetenz**



Aus der Praxis

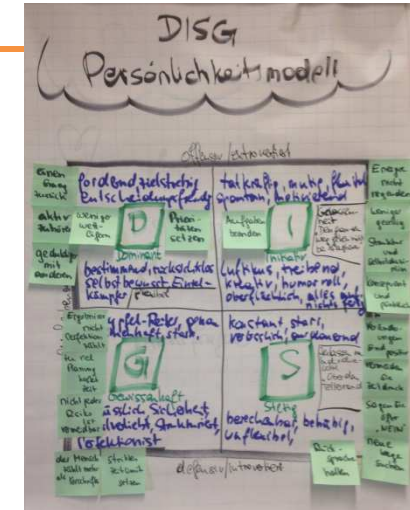


Reflexion

- ♥ glücklich
- traurig
- ▽ stolz
- ~ nachdenklich

Der Schlüssel zum NEIN

- Selbstsicherheit
- 'Nein' umdeuten
- meine Verhaltensmuster kennen
- Klarheit über eigene Bedürfnisse



Beziehungen gestalten

- ↳ Netzwerke gestalten
- ↳ Netzwerke nutzen *Einfluss, Team*
- ↳ Gleichgewicht von Können und Geben

⊕ Fragen statt feststellen

www.konfliktsprechen.at

Wahrnehmung
"Mir ist aufgefallen, dass..."

Wirkung **ICH-Botschaften**
Das bedeutet für mich...

Wunsch
Ich wünsche mir...

Zitat Dr. Kirchschläger:

Was und wer mich ärgert bestimme immer noch ich!

... zum Thema Reframing



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

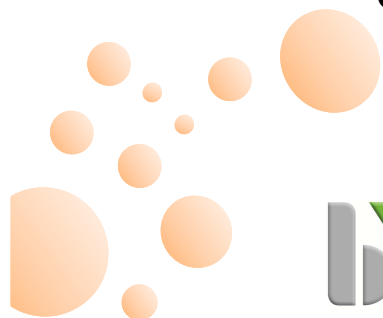
Gesundheit Österreich GmbH
Viktor Frankl Hochschule

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich
KARNTEN

Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger
Gesundheitsfonds

Das Vertrauen ist eine zarte Pflanze. Ist es einmal zerstört, so kommt es so bald nicht wieder.

Otto von Bismarck (1815 – 1898)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



- ? Was ist mein erster konkreter Schritt morgen
(was mache ich anders, probiere ich)
- ? Woran werde ich merken, dass ich mein Ziel erreicht habe

