



Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren, gesund führen, gesund leben

Workshop: Stimmfit im Unterricht

Barbara Widhalm – www.sprechlust.at

Klagenfurt am Wörthersee, 9. März 2017

WAS STIMME IST ...

- **Schwingung**
- **Ergebnis eines komplexen Muskelzusammenspiels**
- **ursprünglich und ureigen**
- **einzigartig**
- **Vermittlerin von Emotionen/Stimmungen**
- **Trägerin von Sprache/Inhalten**
- **Überträgerin von Spannungen**
- **Macht- und Steuerungsinstrument**
- **Bindungs- und Beziehungsorgan**
- **bio-psycho-soziales Phänomen**
- **veränderbar**
- **trainierbar, ...**