

# Prozessablauf

Projektdauer  
ca. 1 Jahr

## Vorprojektphase

- Information einholen
- Projektteam, Steuerungsgruppe und Gesundheitszirkel konstituieren
- Unterzeichnung der BGF-Charta, der Projektvereinbarung
- Auftaktveranstaltung (Informationsveranstaltung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter)

## Analysephase

Erhebung des Ist-Zustandes durch:

- Führungskräftegespräche
- Gesundheitszirkel zur Erhebung von Ressourcen, Belastungen und Lösungsvorschlägen

## Nachprojektphase

- Evaluation des Prozesses, der Ergebnisse
- Integration in den Regelbetrieb:
  - fixe Ansprechpersonen für Anliegen im Bereich der BGF schaffen
  - Gesundheitszirkelmoderatorinnen und Gesundheitszirkelmoderatoren werden ausgebildet
  - Definition neuer Teilziele
  - Zielgruppenorientierung (zB Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 50+)

## Planungs- und Umsetzungsphase

Detaillierte Planung weiterer Meilensteine und Umsetzung von:

- verhältnisbezogenen Maßnahmen (zB Arbeitsmittel, Ausstattung, Raumklima, Arbeitsstrukturen)
- verhaltensbezogenen Maßnahmen (zB Ernährung, Bewegung, Kommunikation)

