

Prozessablauf

Projektdauer
ca. 2 Jahre

Vorprojektphase

- Information einholen
- Projektteam, Steuerungsgruppe und Gesundheitszirkel konstituieren
- Unterzeichnung der BGF-Charta, der Projektvereinbarung
- Auftaktveranstaltung (Informationsveranstaltung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter)

Analysephase

Erhebung des Ist-Zustandes durch:

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiterbefragung
- Gesundheitszirkel zur Erhebung von Ressourcen, Belastungen und Lösungsvorschlägen

Nachprojektphase

- Evaluation des Prozesses, der Ergebnisse
- Integration in den Regelbetrieb:
 - fixe Ansprechpersonen für Anliegen im Bereich der BGF schaffen
 - Gesundheitszirkelmoderatorinnen und Gesundheitszirkelmoderatoren werden ausgebildet
 - Definition neuer Teilziele
 - Zielgruppenorientierung (zB Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 50+)

Planungs- und Umsetzungsphase

Detaillierte Planung weiterer Meilensteine und Umsetzung von:

- verhältnisbezogenen Maßnahmen (zB Arbeitsmittel, Ausstattung, Raumklima, Arbeitsstrukturen)
- verhaltensbezogene Maßnahmen (zB Ernährung, Bewegung, Kommunikation)

